

## 2019 National Masters Qualifying Totals

### Men

Category	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35
55	41	54	64	74	87	101	110	127	136	144	153
61	44	58	70	80	94	109	119	138	147	156	165
67	47	62	74	86	101	116	127	147	157	166	176
73	49	66	79	91	106	123	134	155	165	176	186
81	52	69	83	96	113	130	142	164	175	186	197
89	55	73	87	101	118	136	149	172	184	195	207
96	57	75	90	104	122	141	154	178	190	202	214
102	58	77	92	107	125	144	158	182	195	207	219
109	60	79	95	109	128	148	161	187	199	211	224
+109	61	81	97	112	132	152	166	192	205	218	231

230	230	230	230	240	250	250	265	265	265	265	<- SMF
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------

87	82	77	72	67	62	57	52	47	42	37	<- Median Age
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---------------

121	<- Body Weight used for +109 category
-----	---------------------------------------

### Women

Category	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35
45	28	33	38	43	48	56	66	70	74	79
49	30	36	41	46	51	61	71	76	80	85
55	33	39	45	51	57	66	78	83	88	93
59	35	41	48	54	60	70	82	87	93	98
64	37	44	51	57	63	74	87	92	98	104
71	39	47	54	61	67	79	92	99	105	111
76	40	48	56	63	70	82	96	102	109	115
81	42	50	58	65	72	85	99	106	112	119
87	43	52	60	67	74	87	102	109	116	123
+87	44	53	61	69	77	90	105	112	119	126

130	130	130	130	130	140	150	150	150	150	<- SMF
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------

82	77	72	67	62	57	52	47	42	37	<- Median Age
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---------------

94	<- Body Weight used for +87 category
----	--------------------------------------